



Hjælp til børn, unge og voksne med kognitive udfordringer

Hviids Coaching inviterer til et arrangement i sundhedens tegn d. **22. juni 2025 fra kl. 10.30** på **Bæktoftvej 15, 7400 Herning**.

Utroligt mange børn, unge og voksne oplever i dag kognitive udfordringer og må typisk vente et par år på at komme til udredning med efterfølgende lange ventetider på at komme til en psykolog eller anden behandler. Der er dog forskellige muligheder for at hjælpe dig selv eller dit barn - både som forebyggende/tidlige indsatser, under ventetiden og efter udredning.

Helene Hviid Andreasen, som er uddannet social- og specialpædagog, har siden 2020 tilbudt terapi med heste, som er temaet for arrangementet. Du vil få indblik i hvordan denne form for terapi foregår, hvem det er relevant for og hvad børn, unge og voksne typisk får ud af et forløb. Mere information kan findes på <https://hviidscoaching.dk/terapi-med-hest/>

Derudover sætter vi fokus på, at studier viser at personer med kognitive udfordringer herunder specielt personer med ADHD, autisme og aspergers har et ekstraordinært lavt indhold af Omega-3. Dette forværrer tilstanden og symptomerne, som kan lindres ved at indtage væsentligt mere Omega-3 - enten via fed fisk og/eller Omega-3 olie i en ren og frisk kvalitet.

Dagen er opdelt i 2 identiske moduler med plads til maksimalt 25 deltagere af hensyn til at sikre en god intimitet og fortrolighed:

1. modul: kl. 10.30-11.30

2. modul: kl. 13.00-14.00

Der bliver mulighed for at stille spørgsmål under og efter. For en nærmere og individuel dialog omkring terapiforløb og Omega-3, opfordrer vi til at udlevere kontaktoplysninger til Helene eller Kim. Du vil herefter blive kontaktet for en samtale og/eller et indledende møde.

Tilmelding til arrangementet kan ske på kim@hviidscoaching.dk eller 93 95 09 11.

Husk at oplyse, om du ønsker at deltage i 1. eller 2. modul på dagen.

Vi ser frem til at møde dig/jer 😊

